

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «Αρτηριακή Υπέρταση»

Η «ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ» είναι το επίσημο επιστημονικό όργανο της “Ελληνικής Αντιυπερτασικής Εταιρείας” και σκοπό έχει τη συνεχή και υπεύθυνη ενημέρωση των Ελλήνων ιατρών σε θέματα που αφορούν την αρτηριακή υπέρταση. Για το σκοπό αυτό δέχεται άρθρα βασικής έρευνας, κλινικά, κλινικοεργαστηριακά, επιδημιολογικά ή άλλης φύσεως που αφορούν την υπέρταση, τα αίτια και τις επιπλοκές και γενικότερα τις επιπτώσεις της στο κοινωνικό σύνολο.

Τα άρθρα μπορούν να εμπίπτουν στις παρακάτω κατηγορίες:

Ενημερωτικά άρθρα: Αφορούν θέματα όπου υπάρχουν πρόσφατες εξελίξεις, ενεργό ερευνητικό ενδιαφέρον και πολλές αντικρουόμενες απόψεις. Υποβάλλονται στο περιοδικό κατόπιν συνεννόησης ή πρόσκλησης από τη Συντακτική Επιτροπή. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 5-10 δακτυλογραφημένες σελίδες και οι βιβλιογραφικές παραπομπές τις 20.

Ανασκοπήσεις: Γράφονται από έναν ή κατ’ εξαίρεση από δύο συγγραφείς διαφορετικής όμως ειδικότητας που είναι ιδιαίτερα γνώστες του θέματος ώστε να προσφέρουν πλήρη υπεύθυνη και ουσιαστική ενημέρωση. Καλύπτουν το θέμα συνολικά και διαχρονικά με ιδιαίτερη βέβαια έμφαση στα νεότερα δεδομένα. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 15-25 δακτυλογραφημένες σελίδες και οι βιβλιογραφικές παραπομπές τις 60.

Πρωτότυπες εργασίες: Έχουν πειραματικό, κλινικό-εργαστηριακό ή επιδημιολογικό χαρακτήρα. Η έκτασή τους δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 12 δακτυλογραφημένες σελίδες και οι βιβλιογραφικές παραπομπές τις 30. Η δομή των πρωτότυπων εργασιών είναι η παρακάτω: **Περίληψη** αυτοτελής ως 200 λέξεις που περιλαμβάνει το σκοπό, τη μεθοδολογία, τα κυριότερα αποτελέσματα και τα συμπεράσματα: μια βραχεία **Εισαγωγή** που περιέχει τα τελευταία δεδομένα του θέματος και το σκεπτικό που οδήγησε στην περαιτέρω διερεύνηση: το **Υλικό και οι Μέθοδοι** της μελέτης: τα **Αποτελέσματα** και η **Συζήτηση** όπου περιλαμβάνονται και τα συμπεράσματα της μελέτης.

Ενδιαφέρουσες περιπτώσεις: Σ’ αυτές περιγράφονται σπάνιες κλινικές εικόνες ή περιπτώσεις με ενδιαφέρον από άποψη εκδήλωσης, διαγνωστικής προσέλασης ή αντιμετώπισης. Η έκτασή τους δεν πρέπει

να υπερβαίνει τις 8 δακτυλογραφημένες σελίδες και οι βιβλιογραφικές παραπομπές τις 15. Η δομή τους περιλαμβάνει: **Περίληψη**, σύντομη **Εισαγωγή**, **Περιγραφή της Περίπτωσης** και βραχεία **Συζήτηση**.

Γράμματα προς τον εκδότη: Περιλαμβάνουν σχόλια, κριτική ή απαντήσεις σε ήδη δημοσιευμένα άρθρα του περιοδικού ή πολύ βραχεία ανάλυση προκαταρκτικών αποτελεσμάτων με ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Η έκτασή τους δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 3-4 δακτυλογραφημένες σελίδες συμπεριλαμβανομένων 3-4 βιβλιογραφικών παραπομπών.

Γενικές πληροφορίες και οδηγίες: Τα άρθρα ενημέρωσης και οι ανασκοπήσεις έχουν ελεύθερη δομή, πρέπει όμως να περιλαμβάνουν βραχεία περίληψη καθώς και τον τίτλο, ονόματα συγγραφέων και περίληψη στην Αγγλική.

Στο τέλος κάθε τεύχους θα υπάρχουν πληροφορίες για προσεχή συνέδρια και συμπόσια Ελληνικά ή Διεθνή για θέματα που αφορούν την Υπέρταση. Επίσης κατάλογος νέων εκδόσεων Ελληνικών και ξένων σε θέματα υπέρτασης.

Η Συντακτική Επιτροπή θα αποφασίζει για την έκδοση εκτεταμένων συζητήσεων ή Συμποσίων ή Στρογγυλών τραπέζων που αφορούν την Υπέρταση είτε στα κανονικά τεύχη του περιοδικού είτε σε συμπληρωματικά τεύχη (**Supplements**).

Οδηγίες για τη σύνταξη των χειρογράφων: Τα άρθρα που υποβάλλονται για κρίση πρέπει να είναι γραμμένα στη νεοελληνική δημοτική με μονοτονικό σύστημα. Ο φιλόλογος διορθωτής του περιοδικού έχει το δικαίωμα για γλωσσικές τροποποιήσεις χωρίς να αλλοιώνει το ύφος του συγγραφέα. Οι εργασίες πρέπει να αποστέλλονται σε **τρία αντίγραφα**, δακτυλογραφημένα με διπλό διάστημα και περιθώρια στις δύο πλευρές. Θα συνοδεύονται υποχρεωτικά από δισκέττα ηλεκτρονικού υπολογιστή.

Οι εξής ενότητες αρχίζουν σε καινούργια σελίδα. Η **σελίδα τίτλου** που περιλαμβάνει τον τίτλο της εργασίας, τα ονόματα των συγγραφέων στην ονομαστική, το ίδρυμα απ’ όπου προέρχεται, την επιστημονική εκδήλωση που πιθανόν ανακοινώθηκε, το ίδρυμα ή οργανισμό απ’ όπου πιθανόν χρηματοδοτήθηκε η σχετική έρευνα, το όνομα, την πλήρη διεύθυνση και τηλέφωνα του συγ-

γραφέα με τον οποίο γίνεται η αλληλογραφία: η σελίδα της περίληψης που συμπεριλαμβάνει 3-7 λέξεις κλειδιά. Το κείμενο της εργασίας. Η σελίδα της περίληψης στην αγγλική που περιλαμβάνει και τα ονόματα των συγγραφέων, το ίδρυμα απ' όπου προέρχεται η εργασία και τις λέξεις κλειδιά στην αγγλική· η σελίδα με τις ευχαριστίες προς πρόσωπα, ιδρύματα κτλ· οι βιβλιογραφικές παραπομπές· η σελίδα με τους υπότιτλους των εικόνων, οι πίνακες και οι εικόνες. Οι πίνακες αριθμούνται με αραβικούς αριθμούς και έχουν βραχύ επεξηγηματικό τίτλο του περιεχομένου τους και τις συντημήσεις που τυχόν εμφανίζονται στο κάτω μέρος. Τα σχήματα πρέπει να είναι άριστης ποιότητας υπό μορφή φωτογραφιών ή πρωτοτύπων. Στην πίσω επιφάνεια του σχήματος πρέπει να υπάρχει ο αριθμός, ένδειξη του πάνω μέρους και ένδειξη της εργασίας στην οποία ανήκει π.χ. το όνομα του πρώτου συγγραφέα. Πίνακες και σχήματα πρέπει να στέλλονται σε τριπλούν.

Βιβλιογραφικές παραπομπές: Ακολουθείται το σύστημα Vancouver. Στο κείμενο παρατίθενται υπό μορφή αριθμού με την σειρά που εμφανίζονται. Στη βιβλιογραφία εμφανίζονται όλες οι παραπομπές και μόνο αυτές με τον αριθμό που έχουν στο κείμενο. Στα αρχικά των συγγραφέων και στις συντημήσεις δεν μπαίνουν τελείες. Τα ονόματα των συγγραφέων χωρίζονται με κόμμα. Οι συντημήσεις των περιοδικών γίνονται με βάση το Index Medicus.

Παραδείγματα βιβλιογραφικών παραπομπών: Άρθρο δημοσιευμένο σε περιοδικό: Dunn FG, McLennan J, Isles OG, et al. Left ventricular hypertrophy and mortality in hypertension; an analysis of data from the Glasgow Blood Pressure Clinic. *J Hypertension* 1990; 8: 755-782. Αν οι συγγραφείς είναι μέχρι έξι αναγράφονται όλοι, αν είναι περισσότεροι αναγράφονται τρεις

και ακολουθεί "et al" ή "και συν.". **Κεφάλαιο** ενός βιβλίου: Ledingham JM. Hypertension and the Kidney. In: Laragh JH, Brenner BM. eds. Hypertension Pathophysiology Diagnosis and Management. New York: Raven Press, 1990: 325-353. **Σύγγραμμα ή μονογραφία.** Mc Mathon FG. Management of essential hypertension. The new low-dose era. New York: Futura publishing Co, 1984: 535-556.

Οι εργασίες που υποβάλλονται για κρίση προς δημοσίευση στην "Αρτηριακή Υπέρταση" αποστέλλονται **εις τριπλούν προς τη Συντακτική Επιτροπή. Διεύθυνση: Α' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Στ. Κυριακίδη 1, Θεσσαλονίκη 546 36, υπόψη κ. Π. Ζεμπεκάκη, υπεύθυνου σύνταξης. Θεσσαλονίκη Τηλ. 994 620, Fax. 994 619.** Συνοδεύονται από ένα γράμμα που δηλώνει ότι τα αποτελέσματα δεν έχουν δημοσιευθεί σε άλλο περιοδικό ή δεν βρίσκονται υπό κρίση για δημοσίευση σε άλλο περιοδικό και ότι όλοι οι συγγραφείς συμφωνούν για πιθανή δημοσίευση στην "Αρτηριακή Υπέρταση". Εφόσον η εργασία εκπληρώνει όλες τις παραπάνω οδηγίες, αποστέλλεται από τη Συντακτική Επιτροπή σε δύο από τους κριτές του περιοδικού. Ανάλογα με την κρίση η εργασία απορρίπτεται ή γίνεται δεκτή χωρίς μεταβολές ή δεκτή με μεταβολές σύμφωνα με τις υποδείξεις των κριτών. Όταν οι εργασίες τυπωθεί αποστέλλεται δοκίμιο για διορθώσεις στους συγγραφείς. Διορθώσεις που επιτρέπονται αφορούν μόνο τυπογραφικά λάθη. Οποιαδήποτε άλλη διόρθωση δεν γίνεται δεκτή. Επίσης συμπληρώνεται από τους συγγραφείς έγγραφο παραγγελίας ανατύπων.

Οι εργασίες που δημοσιεύονται στην "Αρτηριακή Υπέρταση" αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του περιοδικού. Η αναδημοσίευση, μερική ή ολική, επιτρέπεται μόνο μετά από γραπτή άδεια της Συντακτικής Επιτροπής.