



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION**

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**30η Σειρά
2020**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

ΑΘΗΝΑ

Ξενοδοχείο
DIVANI-CARAVEL

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Αμφιθέατρο Κέντρου
Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων
(ΚΕΔΕΑ), ΑΠΘ

Έναρξη

11 Ιανουαρίου 2020

9:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.

(οι υπόλοιπες ημερομηνίες
στις εσωτερικές σελίδες)

www.hypertasi.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Π Ζεμπεκάκης
Αντιπρόεδρος: Δ Παπαδόπουλος
Γεν. Γραμματέας: Μ Δούμας
Ειδ. Γραμματέας: Π Σαραφίδης
Ταμίας: Β Κασιό
Μέλη: Ε Γκαλιαγκούση
Ρ Καλαϊτζίδης
Ε Καλλίστρατος
Ε Μανιός
τ. Πρόεδρος: Γ Στεργίου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εγγραφές:

Προϋπόθεση για την παρακολούθηση των σεμιναρίων είναι η εγγραφή (κόστος 60 ευρώ). Στην τιμή περιλαμβάνεται Φ.Π.Α. 24%. Η εγγραφή μπορεί να γίνει με κατάθεση στον παρακάτω λογαριασμό και να σταλεί απόδειξη στο φαξ 210 7210051 ή στο email at@congressworld.gr ή κατά την έναρξη του 1^{ου} και 2^{ου} Σεμιναρίου και στις δύο πόλεις.

Δικαιούχος/ Beneficiary	ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε./KEGM Tourist and Congress Operations S.A.
Διακριτικός Τίτλος	Congress World- Μ. Παπαπαναγιώτου Congress World- Μ. Παπαπαναγιώτου
Τράπεζα/ Bank	EUROBANK
Αριθμός/ Bank Account No	00260237820200947997
IBAN	GR3302602370000820200947997
SWIFT CODE	ERBKGRAA

Στο τέλος της σειράς των εκπαιδευτικών σεμιναρίων θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σε όσους συμμετείχαν σε τουλάχιστον 5 από τις 6 θεματικές ενότητες.

Γραμματεία:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ
Congress World - Μ. Παπαπαναγιώτου
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Τηλ: 210 7210001, 210 7210052
Fax: 210 7210051
E-mail: at@congressworld.gr

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ
30η σειρά 2020**

Η Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης διοργανώνει εφέτος την 30^η σειρά «Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων Μελέτης της Υπέρτασης: Θεωρία και Πράξη». Για 4^η συνεχόμενη χρονιά τα σεμινάρια πραγματοποιούνται ταυτόχρονα στην Αθήνα (Ξενοδοχείο Divani Caravel) και στη Θεσσαλονίκη (Αμφιθέατρο του Κέντρου Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων του Α.Π.Θ.–Κ.Ε.Δ.Ε.Α.), με ταυτόχρονη διαδικτυακή διαδραστική σύνδεση και ενεργό συμμετοχή ομιλητών και ακροατηρίου και από τις δύο πόλεις.

Και φέτος, το πρόγραμμα επικεντρώνεται στις νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης που ανακοινώθηκαν και δημοσιεύθηκαν το 2018 και θα επηρεάσουν σημαντικά την καθημερινή μας πρακτική στην αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης.

Η θεματολογία της φετινής σειράς αφορά όλο το φάσμα της διάγνωσης και αντιμετώπισης, τόσο της αρτηριακής υπέρτασης, αυτής καθεαυτής, αλλά και των συνοδών συνυπαρχόντων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου των υπέρτασικών ασθενών.

Έμφαση δίνεται στις τεχνικές και μεθόδους της εκτίμησης της αρτηριακής πίεσης για τη σωστή διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης, των μεθόδων αξιολόγησης της ασυμπτωματικής βλάβης των οργάνων στόχων των ασθενών από την υπέρταση και τέλος στη θεραπεία της με φάρμακα. Επίσης θα γίνει αναφορά στους δόκιμους συνδυασμούς των αντιυπερτασικών φαρμάκων.

Επιπλέον, θα γίνει διεξοδική συζήτηση για τη διαχείριση ειδικών ομάδων υπέρτασικών ασθενών, όπως αυτών με σακχαρώδη διαβήτη, δυσλιπιδαιμία, στεφανιαία νόσο, χρόνια νεφρική νόσο, παχυσαρκία και κάπνισμα.

Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει 37 διαλέξεις με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σύστημα ηλεκτρονικής ψηφοφορίας από το ακροατήριο καθώς και 12 συνεδρίες με παρουσίαση και συζήτηση ενδιαφερουσών περιπτώσεων υπέρτασης. Στην εκπαιδευτική διαδικασία συμμετέχουν ως συντονιστές, ομιλητές και σχολιαστές 49 έμπειροι και διακεκριμένοι επιστήμονες του χώρου της αρτηριακής υπέρτασης. Η εφαρμογή σύγχρονων τεχνικών εκπαίδευσης και αλληλεπίδρασης με το ακροατήριο, καθώς και η διάθεση αρκετού χρόνου συζήτησης των ομιλητών και των σχολιαστών με το ακροατήριο, στοχεύουν στην εμπέδωση των νέων γνώσεων και την μετέπειτα μεταφορά τους στην κλινική πράξη.

Τέλος, θα συζητηθούν ορισμένα αμφιλεγόμενα ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με την υπέρταση και τη θεραπεία της, όπως ο ρόλος του ουρικού οξέος, των διαταραχών του ύπνου και ορθοστατικών μεταβολών της ΑΠ.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ ESC/ESH ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

- Η διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης και των ασθενών με υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο είναι πρωταρχικής σημασίας.
- Η ύπαρξη ασυμπτωματικής βλάβης οργάνων στόχων στον υπερτασικό ασθενή αυξάνει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.
- Ο στόχος της θεραπείας εξατομικεύεται σύμφωνα με τα συνυπάρχοντα νοσήματα.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να χρησιμοποιούν τις προτεινόμενες μεθόδους για τη διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης.
- ✓ Να αναγνωρίζουν πρώιμα τον καρδιαγγειακό κίνδυνο των υπερτασικών ασθενών.
- ✓ Να αναζητούν την ύπαρξη ασυμπτωματικής βλάβης στα όργανα στόχους και να εξατομικεύουν το στόχο της θεραπείας στον υπερτασικό ασθενή σύμφωνα με τις συννοσηρότητές του.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09:00-10:00** Διάγνωση αρτηριακής υπέρτασης και εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Π. Ζεμπεκάκης - Θ. Μακρής
 Διάγνωση ΑΥ: Μεθοδολογία και φαινότυποι αρτηριακής υπέρτασης
Γ. Στεργίου
 Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου υπερτασικών ασθενών
Χ. Βλαχόπουλος
 Δείκτες ασυμπτωματικής βλάβης οργάνων στόχων από την υπέρταση
Ε. Γκαλιαγκούση
ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Κ. Θωμόπουλος - Ρ. Καλαϊτζίδης
- 10:00-11:30** Θεραπευτικοί στόχοι και αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης σε ειδικές ομάδες ασθενών
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Σ. Δούμα - Χ. Βλαχόπουλος
 ΑΥ και Σακχαρώδης Διαβήτης
Π. Σαραφίδης
 ΑΥ και Χρόνια Νεφροπάθεια
Ρ. Καλαϊτζίδης
 ΑΥ και Στεφανιαία νόσος - Καρδιακή ανεπάρκεια
Θ. Μακρής
 ΑΥ μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο
Κ. Βέμμος
ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Γ. Στεργίου - Π. Ζεμπεκάκης
- 11:30-12:00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 12:00-13:00** ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Κ. Θωμόπουλος - Ε. Γκαλιαγκούση
- 12:00-12:30** Ασθενής υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου με υψηλή φυσιολογική αρτηριακή πίεση
Σ. Αρχοντάκης
- 12:30-13:00** Υπέρταση σταδίου Ι σε νέο ασθενή χαμηλού καρδιαγγειακού κινδύνου
Π. Γεωργιανός

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

- Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης περιλαμβάνει τις μετρήσεις εντός και εκτός ιατρείου ενώ πρόσφατα έχει χρησιμοποιηθεί και η μέτρηση στο ιατρείο απουσία ιατρού.
- Η 24ωρη καταγραφή της αρτηριακής πίεσης δίνει πολύτιμες πληροφορίες για τη νυκτερινή πτώση, την πρωινή αιχμή και το dipping προφίλ του υπερτασικού ασθενούς.
- Η διακύμανση της αρτηριακής πίεσης παρουσιάζει μεγάλη μεταβλητότητα βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να χρησιμοποιούν όλες τις διαθέσιμες μεθόδους μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.
- ✓ Να αξιολογούν την 24ωρη καταγραφή σε κάθε υπερτασικό ασθενή προκειμένου να συλλέξουν πληροφορίες για το εξατομικευμένο προφίλ πίεσης κάθε ασθενούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-10:15 **Μέτρηση και αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Χ. Σαββόπουλος - Γ. Στεργίου

Κλασική μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο: Προβλήματα μεθόδων και συσκευών

Α. Κόλλιας

Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο απουσία ιατρού: πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα

Μ. Δούμας

Αξιολόγηση νυκτερινής ΑΠ: 24ωρη καταγραφή και μετρήσεις στο σπίτι

Ε. Ανδρεάδης

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Α. Ντινέρη - Π. Ζεμπεκάκης

10:15-11:30 **Κλινική σημασία και χρησιμότητα της διακύμανσης της αρτηριακής πίεσης**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Ν. Ζακόπουλος - Π. Ζεμπεκάκης

24ωρη διακύμανση της ΑΠ: Νυκτερινή ΑΥ, dipping και πρωινή αιχμή της ΑΠ

Π. Ανυφαντί

Μεταβλητότητας της ΑΠ: τύποι, δείκτες και κλινική σημασία

Ε. Μανιός

Εποχιακή διακύμανση της ΑΠ: Κλινική σημασία και αντιμετώπιση

Γ. Στεργίου

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Χ. Σαββόπουλος - Α. Κόλλιας

11:30-12:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:00-13:00 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Κόλλιας - Μ. Ποικιλίδου

12:00-12:30 Ασθενής non-dipper με υπέρταση και σακχαρώδη διαβήτη

Α. Κατσιμάρδου

12:30-13:00 Ασθενής με εποχιακή διακύμανση της ΑΠ

Α. Ντινέρη

ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΤΕΧΝΙΚΕΣ, ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ, ΚΟΣΤΟΣ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

- Ο εγκέφαλος, η καρδιά και οι νεφροί αποτελούν τα όργανα στόχους που προσβάλλει η αρτηριακή υπέρταση και η φύση της βλάβης μπορεί να αφορά τα μεγάλα ή τα μικρά αγγεία.
- Αντικείμενο αυξανόμενου ενδιαφέροντος αποτελεί η μέτρηση και αξιολόγηση των κεντρικών πιέσεων στη προσέγγιση του υπέρτασικού ασθενούς.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την ύπαρξη τόσο μακρο-αγγειακής όσο και μικρο-αγγειακής βλάβης στον υπέρτασικό ασθενή και να αξιολογούν τη σημασία αυτών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-10:45 Βλάβη από την υπέρταση σε καρδιά, νεφρούς και εγκέφαλο

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Πρωτογέρου - Ε.Γκαλιαγκούση

Ασυμπτωματικές βλάβες καρδιάς: ο ρόλος του ΗΚΓ και υπερηχογραφήματος καρδιάς

Χ. Γράσσο

Δοκιμασία κόπωσης: έχει θέση στην αξιολόγηση του υπέρτασικού ασθενή και πως αξιολογείται από τον μη ειδικό

Ε. Καλλίστρατος

Ασυμπτωματικές βλάβες νεφρών: Λευκωματουρία -Μικρολευκωματινουρία

Ο. Μπαλάφα

Ασυμπτωματικές βλάβες εγκεφάλου

Ε. Κορομπόκη

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Α. Αχείμαστος - Ι. Ζαρίφης

10:45-11:30 Υπέρταση και πρώιμη αρτηριακή βλάβη

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Αχείμαστος - Ι. Ζαρίφης

Αρτηριακή σκληρία - Κεντρικές πιέσεις: Τι μας δείχνουν οι διαφορετικές μετρήσεις, ποιος ο ρόλος των κεντρικών πιέσεων; Σε ποιες περιπτώσεις είναι χρήσιμες για τη λήψη αποφάσεων στην κλινική πράξη?

Α. Πρωτογέρου

Απεικόνιση καρωτίδων – βυθός οφθαλμού: Σε ποιες περιπτώσεις είναι χρήσιμες για τη λήψη αποφάσεων στην κλινική πράξη;

Α. Τριανταφύλλου

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Α. Αργύρης - Ε. Γκαλιαγκούση

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Τριανταφύλλου - Χ. Γράσσο

12:00-12:30 Ασθενής με ΧΝΑ σταδίου IV και ανθεκτική υπέρταση

Χ. Λουτράδης

12:30-13:00 Ασθενής με υπέρτασική απάντηση σε δοκιμασία κόπωσης

Ε. Καλλίστρατος

ΕΝΑΡΞΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ - ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΜΕ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΠΟΙΑ ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Η θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης περιλαμβάνει πρωτίστως τη συνδυασμένη φαρμακευτική αγωγή αλλά και τη μονοθεραπεία σε ορισμένες περιπτώσεις, και εξατομικεύεται αναλόγως το προφίλ του υπέρτασικού ασθενούς.
- Κάθε κατηγορία φαρμάκων έχει διαφορετικό μηχανισμό δράσης και οι ενδείξεις χορήγησής του καθορίζονται από τις συννοσηρότητες και το προφίλ του υπέρτασικού ασθενούς.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να επιλέγουν την έναρξη συνδυασμένης φαρμακευτικής αγωγής σύμφωνα με το προφίλ του υπέρτασικού ασθενούς.
- ✓ Να γνωρίζουν τους μηχανισμούς δράσης και τις επιμέρους ενδείξεις των αντι-υπέρτασικών φαρμάκων σύμφωνα με τις συννοσηρότητες του υπέρτασικού ασθενούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-10:30 Μηχανισμοί δράσης και ειδικές ενδείξεις χορήγησης των αντιυπέρτασικών φαρμάκων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Κ. Τσιούφης - Σ. Δούμα

Αποκλειστές ΣΡΑΑ και υποομάδες

Μ. Δούμας

Αποκλειστές διαύλων ασβεστίου

Η. Σανιδάς

Διουρητικά και υποομάδες

Ρ. Καλαϊτζίδης

Αποκλειστές συμπαθητικού συστήματος

Δ. Παπαδόπουλος

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Π. Ζεμπεκάκης - Θ. Μακρής

10:30-11:30 Έναρξη φαρμακευτικής αγωγής-Μακροχρόνια συμμόρφωση του ασθενή

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Μ. Δούμας - Δ. Παπαδόπουλος

Έναρξη αγωγής- Επιλογή διπλών και τριπλών σταθερών συνδυασμών: Τι πρέπει να εξασφαλίσουμε - Ποια τα πλεονεκτήματα

Κ. Τσιούφης

Μακροχρόνια συνεργασιμότητα ως καρδιαγγειακός παράγοντας κινδύνου: Πώς διαγιγνώσκεται και πώς αντιμετωπίζεται

Ι. Ζαρίφης

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Σ. Δούμα - Ε. Ανδρεάδης

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Ε. Ανδρεάδης - Π. Σαραφίδης

12:00-12:30 Ασθενής με υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο: Έναρξη αγωγής με ΣΡΑΑ;

Μ. Αλεξάνδρου

12:30-13:00 Ασθενής με σταθερό τριπλό συνδυασμό και οιδήματα κάτω άκρων

Η. Σανιδάς

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ: ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

- Η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης και η δυσλιπιδαιμία αποτελούν σημαντικούς παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στον υπέρτασικό ασθενή και η αντιμετώπισή τους απαιτεί εξατομικευμένη προσέγγιση.
- Τα νεότερα φάρμακα στο σακχαρώδη διαβήτη έχουν ευνοϊκή επίδραση στο καρδιαγγειακό προφίλ του υπέρτασικού ασθενούς.
- Η αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας στον υπέρτασικό ασθενή απαιτεί επιθετικότερη προσέγγιση σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την ανάγκη εξατομικευμένης προσέγγισης που απαιτεί κάθε υπέρτασικός ασθενής με παχυσαρκία, σακχαρώδη διαβήτη και δυσλιπιδαιμία.
- ✓ Να γνωρίζουν τα οφέλη των νεότερων διαβητικών φαρμάκων στο καρδιαγγειακό προφίλ του υπέρτασικού ασθενούς.
- ✓ Να γνωρίζουν τους στόχους τις υπολιπιδαιμικής θεραπείας στον υπέρτασικό ασθενή σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-10:00 Παθοφυσιολογία ΑΥ στον διαβήτη και παχυσαρκία-
συσχέτιση με το κάπνισμα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Μπιδράκου - Χ. Ζαμπούλης

Παθοφυσιολογία ΑΥ σε υπέρβαρους και παχύσαρκους ασθενείς: Ιδιαιτερότητες στη διάγνωση και αντιμετώπιση
Β. Κώτσος

ΑΥ και Σακχαρώδης Διαβήτης

Β. Κασιό

ΑΥ και κάπνισμα

Μ. Ποικιλίδου

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Κ. Τζιόμαλος - Ε. Καλλιόστρατος

10:00-11:30 Νέες κατευθυντήριες οδηγίες με επίκεντρο
τον υπέρτασικό ασθενή

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Β. Κώτσος - Β. Κασιό

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τον ΣΔ τύπου II
Α. Μπιδράκου

Νέα αντιδιαβητικά φάρμακα: SGLT-2 αποκλειστές και αγωνιστές των GLP-1 υποδοχέων: Επίδραση στον καρδιαγγειακό κίνδυνο, στα επίπεδα της ΑΠ και στην προστασία του νεφρού

Π. Σαραφίδης

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τη δυσλιπιδαιμία

Κ. Τζιόμαλος

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: Μ. Ποικιλίδου - Δ. Παπαδόπουλος

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00-13:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Τριανταφύλλου - Β. Κασιό

12:00-12:30 Δυσρhythμιστη υπέρταση σε υπέρβαρο ασθενή

Χ. Άντζα

12:30-13:00 Ασθενής με ΑΥ και πρώτη διάγνωση ΣΔ - Πρώτη επιλογή SGLT-2 αποκλειστί;

Σ. Αθανασόπουλος

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΑΜΦΙΛΕΓΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

- Η ορθοστατική υπέρταση και υπόταση αποτελούν δύο κλινικές οντότητες που συχνά διαλάθουν της προσοχής κατά την προσέγγιση του υπερτασικού ασθενούς.
- Τα αυξημένα επίπεδα ουρικού οξέος και το σύνδρομο υπνικής άπνοιας αυξάνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο του υπερτασικού ασθενούς.
- Θα αναλυθούν σε βάθος αμφιλεγόμενα ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με την υπέρταση και τη θεραπεία της.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την ύπαρξη και τη σημασία της ορθοστατικής υπέρτασης και υπότασης στον υπερτασικό ασθενή.
- ✓ Να αναγνωρίζουν άλλους παράγοντες που συνδέονται με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο στον υπερτασικό ασθενή όπως τα αυξημένα επίπεδα ουρικού οξέος και το σύνδρομο υπνικής άπνοιας.
- ✓ Να έχουν αποκρυσταλλωμένη άποψη για επίκαιρα αλλά όχι απόλυτα σαφή θέματα σχετικά με την αρτηριακή υπέρταση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09:00-10:15** **Επιθετική ελάττωση της ΑΠ και καρδιαγγειακός κίνδυνος - Αντιυπερτασικά και νεοπλασίες - Ορθοστατικές μεταβολές ΑΠ**
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Ρ. Καλαϊτζίδης - Ε. Καλλίστρατος**
Καμπύλη J: Σε ποιους ασθενείς, έχει σημασία στην κλινική πράξη;
Δ. Παπαδόπουλος
Αντιυπερτασικά φάρμακα και κίνδυνος εμφάνισης νεοπλασιών
Α. Λαζαρίδης
Ορθοστατική υπέρταση και υπόταση: Προβλήματα στην αξιολόγηση και δυσκολίες στην αντιμετώπιση
Β. Κασιό
ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: **Ε. Γκαλιαγκούση - Ε. Τριανταφυλλίδη**
- 10:15- 11:30** **Αρτηριακή υπέρταση και αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα - Σχέση του ουρικού οξέος και των διαταραχών του ύπνου με την υπέρταση**
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Ε. Μανιός - Ε. Γκαλιαγκούση**
Ο ρόλος της αντιαιμοπεταλιακής αγωγής στην υπέρταση
Ε. Τριανταφυλλίδη
Ουρικό οξύ ως καρδιαγγειακός παράγοντας: Πότε και σε ποιους χρειάζεται μείωση
Κ. Ιμπριάδος
Διάρκεια και ποιότητα ύπνου και εμφάνιση ΑΥ
Η. Αβραμόπουλος
ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ: **Ρ. Καλαϊτζίδης - Β. Κασιό**
- 11:30-12:00** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12:00-13:00** **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**
Συνομιλητές: **Π. Καλογερόπουλος - Ρ. Καλαϊτζίδης**
- 12:00-12:30** **Ασθενής με ΑΥ και νόσο Parkinson**
Κ. Ζέρβα
- 12:30-13:00** **Ασθενής με ΑΥ και στεφανιαία νόσο**
Α. Σταυράτη

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Η Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Σ Επικουρικός Ιατρός, Θεραπευτική Κλινική, Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ Μ-Ε Νεφρολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Ε Παθολόγος, Δ/ντής Δ' Παθολογικού Τμήματος, Κέντρο Υπέρτασης, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

ΑΝΤΖΑ Χ Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

ΑΝΥΦΑΝΤΗ Π Παθολόγος, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΑΡΓΥΡΗΣ Α Επίκουρος Επιμελητής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης και Έρευνας, Τμήμα Παθολογικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ Σ Καρδιολόγος, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ Α Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΒΕΜΜΟΣ Κ Παθολόγος, Stroke specialist, Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία

ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Χ Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΓΕΩΡΓΙΑΝΟΣ Π Νεφρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Νεφρολογίας & Υπέρτασης, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ Ε Επίκ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΓΡΑΣΣΟΣ Χ Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

ΔΟΥΜΑ Σ Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθύντρια Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΔΟΥΜΑΣ Μ Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ

ΖΑΜΠΟΥΛΗΣ Χ Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

ΖΑΡΙΦΗΣ Ι Καρδιολόγος, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ Π Καθηγητής Παθολογίας, Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΖΕΡΒΑ Κ Καρδιολόγος, ESH Centre of Excellence, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

ΙΜΠΡΙΑΛΟΣ Κ Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ Ρ Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε Καρδιολόγος, Επιμελητής Β' Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ασκληπείο Βούλας»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Π Καρδιολόγος, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

ΚΑΤΣΗ Β Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΤΣΙΜΑΡΔΟΥ Α Ειδικ. Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΟΛΛΙΑΣ Α Παθολόγος, Επιμελήτης Β' ΕΣΥ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΟΡΟΜΠΟΚΗ Ε Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

ΚΩΤΣΗΣ Β Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤ Επιμελήτης Β' ΕΣΥ, Υποψήφιος Διδάκτωρ Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΜΑΚΡΗΣ Θ Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

ΜΑΝΙΟΣ Ε Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

ΜΗΤΡΑΚΟΥ Α Καθηγήτρια Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

ΜΠΑΛΑΦΑ Ο Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α', Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΝΤΙΝΕΡΗ Α Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Υπεύθυνος Τμήματος Υπέρτασης & Λιπιδίων - Προληπτικής Καρδιολογίας

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ Μ Ειδική Παθολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ Α Αναπλ. Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ Χ Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΣΑΝΙΔΑΣ Η Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελήτης Καρδιολογικού Τμήματος Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ Π Αναπλ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ

ΣΤΑΥΡΑΤΗ Α Καρδιολόγος, Δ/τρια ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Θ. «Παπανικολάου»

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΣ Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΤΖΙΟΜΑΛΟΣ Κ Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ Ε Καρδιολόγος Δ/τρια, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικό»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Α Επίκ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

